

kleine Kräuterkunde

# Basilikum

## „Königliches Kraut“ ...

...bedeutet es im Griechischen - und das kommt nicht von ungefähr! Schon von den Königen in der Antike wurde die Pflanze verehrt. Noch heute gilt Basilikum in Indien als **heilige Pflanze**, in Thailand findet man sie häufig in der Nähe buddhistischer Tempel. Woher es ursprünglich kommt, ist heute kaum noch festzustellen. Vermutlich ist die fein-duftende Pflanze in **Afghanistan** beheimatet. Inzwischen wird das Basilikum auf der ganzen Welt angepflanzt. Während es in Deutschland einjährig wächst, gedeiht es in wärmeren Ländern mehrjährig und bildet sogar holzige Zweige.



grüner Basilikum

## Windgeschützt und sonnig...

...so gefällt es dem Basilikum am Besten. Sehr positiv auf die Entwicklung wirkt sich ein Anbau im Garten in **Tomatennähe** aus. Aber auch auf der Fensterbank in nährstoffreicher Erde lassen sich die Pflanzen gut halten. Je nach Sorte können die Blätter des **duftenden** Krauts völlig unterschiedlich aussehen: recht groß oder eher klein, von tiefgrün bis dunkelrot, mit glattem oder gezacktem Rand. Geschmacklich unterscheidet sich das **rote Basilikum** durch ein etwas **süßeres Aroma**, erinnert im Beigeschmack an Nelken und Pfeffer. Das „**Thai**“-Basilikum hat ein schönes **Zitronenaroma**.



roter Basilikum

## In den frühen Abendstunden soll man es ernten...

...dann soll der Anteil an **ätherischen Ölen** in den Blättern angeblich besonders ausgeprägt sein. Das unser Anbauer **Ayme Philippe** nach dieser Bauernweisheit erntet wagen wir zu bezweifeln. Wohl weiß er aber, dass nach der Blüte des Basilikums viel an Aroma verloren geht. Der Kräuterspezialist **Ayme** hat seine Felder und Gewächshäuser im äußersten **Süden Frankreichs**, in **Tarascon** an der Rhône. Viel Sonne und ein ausgeprägtes Fachwissen, sowie die Liebe zu Kräutern helfen ihm bei seiner Arbeit als „Kräuterhexe“.



„Thai“- Basilikum

## Nährwertangaben pro 100 g ca.

- Brennwert: 22 kcal/92 kJ
- Kohlenhydrate: 3,5 g
  
- Kalium: 295 mg
- Magnesium: 64 mg
- Calcium: 177 mg



Dominique und Ayme

## Ernte und Verpackung

- Leergut: Holz
- Einheit: 5 x 5 Bund à 50g +
  
- Erntezeit: i.d.R. Mai und Juni
- Anbaugebiet: Frankreich