




Neu!

## Süße Minipaprika „Sweet Bite“


### Wie schmeckt sie?

Die Mini-Paprika „Sweet Bite“  schmeckt, wie der Name schon sagt, um einiges süßer als die uns bekannte „große“ Paprika. Man könnte es als Naschgemüse bezeichnen, welches man lecker und gesund zwischendurch essen kann.

In der Küche wird die Minipaprika gerne zum Füllen mit Hackfleisch oder Frischkäse verwendet und eignet sich hervorragend für Buffets, kalte Platten oder auch als Beilage.

Da sie nur **sehr wenige bis überhaupt keine Kerne** enthält, ist die Minipaprika auch ideal für den Frühstücksbeutel, unterwegs, bei der Arbeit oder für die Schule geeignet.

### Was steckt in ihr?

Die „Sweet Bite“  ist recht kalorienarm, aufgrund des hohen Zuckergehaltes (bis zu 7 g/100g) jedoch etwas energiereicher als ihre „große Schwester“.

Paprika zählt im Allgemeinen zu den **Vitamin C-reichsten Gemüsesorten** überhaupt. Außerdem sind in Paprika große Mengen Vitamin A und E, sowie die Mineralstoffe Kalium, Magnesium, Zink und Calcium enthalten.

Besonders wertvoll macht die Paprika auch der **hohe Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen**, welche antioxidativ und als Radikalfänger agieren.

### Nährwertangaben pro 100 g

- **Brennwert:** 38 kcal/159 kJ
- **Protein:** 1,3 g
- **Kohlenhydrate:** 7,3 g
- **Fett:** 0 g
- **Vitamin C:** 167 g
- **Vitamin E:** 2,9 mg
- **Kalium:** 149 mg

### Woher kommt Sie?

Wir erhalten die Minipaprika „Sweet Bite“  von unserem langjährigen Partner **Camposeven**.

**Camposeven** hat seinen Sitz in San Pedro del Pinatar, unweit der Mittelmeerküste im spanischen Südosten.

Ein mildes Klima und fruchtbare Lehmböden schaffen ideale Bedingungen.

Gegründet von David Samper Martínez hat **Camposeven** inzwischen seit über 40 Jahren Bio-Erfahrung und wird **ab 2015 ein reiner Demeter-Betrieb** sein.

### Eigenschaften und Verpackung

→ **Qualität:** 

→ **Leergut:** Karton  
→ **Einheit:** 10 Beutel à 200 g

→ **Anbauzeit:** i.d.R. April bis August

